

**Vraag het aan Morya**

## Levenslessen

**Concentreer je op de vreugde die er is**

“Altijd weer komt er een vreugde in de mens wanneer hij met vreugde durft te leven.

Het is niet nodig van echt vreugdevol te zijn om met vreugde te kunnen leven, want de vreugde kan je leren aanvaarden, ze is er gewoon. Als je de vreugde toelaat in je hart, in jezelf, dan is ze daar. Je mag je in de meest moeilijke en penibele omstandigheden bevinden, als je je concentreert op de vreugde die er is, dan kan je ze beleven.

Het is goed om dit af en toe te doen, om die vreugde te kunnen zien en vinden in jezelf.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 6: Ontmoeting met Engelen”  
(uit hoofdstuk 2: ‘Vreugde verhoogt je bewustzijn’) © Mayil.com